



# ಮೈಸೂರು ದಸರಾ - 2008

## ಯೋಗ ದಸರಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ದಿನಾಂಕ	ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳ	ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
20-9-08 ರಿಂದ 27/9/08	ಪ್ರತಿದಿನ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಸುಬ್ರಮಣ್ಯ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮೈಸೂರು	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ
22/9/08 ಸೋಮವಾರ	ಬೆ.5.30 ರಿಂದ 7.00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಶಂಕರಮಠ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
	ಬೆ.11.00 ರಿಂದ 1.00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಗೋಪಾಲಸ್ವಾಮಿ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಪರಿಷ್ಕೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ
23/9/08 ಮಂಗಳವಾರ	ಬೆ.5.30 ರಿಂದ 7.00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಹೋಟೆಲ್ ಶಾಂತಿನಗರ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
	ಬೆ.11.00 ರಿಂದ 1.00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಮಹರ್ಷಿ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ

24/9/08 ಬುಧವಾರ	ಬೆ.6.00 ರಿಂದ 8.00 ಗಂಟಿಯವರೆಗೆ ಪರಮಹಂಸ ವಿದ್ಯಾನಿಕೇತನ ಹೆಬ್ಬಾಳೆ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರಿಗೆ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.00 ರಿಂದ 12.00 ಪ್ರಣವಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ ವಿಜಯನಗರ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
	ಮ.12.30 ರಿಂದ 1.30 ಸಾಯಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಶಾಲೆ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
25/9/08 ಗುರುವಾರ	ಬೆ.6.00 ರಿಂದ 8.00 ಪತಂಜಲ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆ ಜಿ.ಪಿ. ನಗರ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
	ಮ..3.00 ರಿಂದ 4.00 ಮಹರ್ಷಿ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಕಾಲೇಜ್ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಿಗೆ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
26/9/08 ಶುಕ್ರವಾರ	ಬೆ.6.00 ರಿಂದ 8.00 ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜು ಉದಯಗಿರಿ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
27/9/08 ಶನಿವಾರ	ಬೆ.5.30 ಗಂಟೆಗೆ ನಟನ ರಂಗಮಂದಿರ ದಟ್ಟಗಟ್ಟ 3ನೇ ಹಂತ	<u>ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
28/9/2008 ಭಾನುವಾರ	ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆಗೆ ಅಕ್ಷಯಭಂಡಾರ್ ಸರ್ಕಲ್	<u>ಶ್ರೀ ಚಕ್ರವರ್ತಿ ಸೂಲ ಬೆಲೆಯವರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು</u> ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ
	ಸಂಜೆ 7 ಗಂಟೆಗೆ ಮಹಾರಾಜ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠಶಾಲೆ ಆವರಣ	<u>ಶ್ರೀ ಚಕ್ರವರ್ತಿ ಸೂಲ ಬೆಲೆಯವರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು</u> ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ

ದಿನಾಂಕ	ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳ	ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ	
1/10/08 ರಿಂದ 9/10/08	ನಗರದ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಗೆ ದಸರಾ ನಿಮಿತ್ತ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ	ನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ರಾಜ್ಯದ ಹೊರಗಿನ ಹಾಗೂ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಗೆ ಉಚಿತ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಆಯಾ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲೇ ನೀಡುವುದು	
2/10/08 ಗುರುವಾರ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7 ಗಂಟೆಗೆ ಅರಮನೆ ಕೋಟೆ ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಮುಂಭಾಗ  ಯೋಗ ದಸರಾ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ	<p align="center"><b><u>ಸಾಮೂಹಿಕ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ</u></b></p> <p>ಉದ್ಘಾಟಕರು: <b>ಶ್ರೀಮತಿ ಶೋಭಾ ಕರಂದ್ಲಾಜೆ</b> ಮಾನ್ಯ ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್ ರಾಜ್ ಖಾತೆ ಸಚಿವರು ಹಾಗೂ ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವರು <b>ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ:</b> ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎ.ರಾಮದಾಸ್, ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಸಂಸದೀಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು ಹಾಗೂ ಶಾಸಕರು, ಮೈಸೂರು <b>ಮುಖ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸಕರು</b> ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎನ್.ರಾಮತೀರ್ಥ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವಾಣಿಜ್ಯೋದ್ಯಮಿ, ಮೈಸೂರು ನಗರ ಶ್ರೀ ಎಂ.ಗೋಪಿನಾಥ್ ಶೆಣೈ ಶ್ರೀಮತಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಗೋಪಿನಾಥ್ ಶೆಣೈ ಮಂಗಳೂರು ಗಣೇಶ ಬೀಡಿ ವರ್ಕ್ಸ್, ಮೈಸೂರು</p>	
3/10/08 ಶುಕ್ರವಾರ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ಗಂಟೆಗೆ ಗೋಷ್ಠಿಗಳು - ಜಗನ್ನೋಹನ ಅರಮನೆ  ಗೌರವ ಉಪಸ್ಥಿತಿ: ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಎಸ್.ಎ.ರಾಮದಾಸ್ ಹಾಗೂ ಶುಭಾಶಂಸನೆ ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಸಂಸದೀಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು ಹಾಗೂ ಶಾಸಕರು, ಮೈಸೂರು	<p align="center"><b>ವಿಧ್ವಾಂಸರು</b></p> <p>ಪೂಜ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ನಿತ್ಯಸ್ಥಾನಂದಜೀ ಮಹಾರಾಜ್, ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಶ್ರಮ, ಮೈಸೂರು ಡಾ.ಉಪೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಚಾರಕರು, ಪ್ರಾಂತ ಶಿಶು ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗ, ಬೆಂಗಳೂರು ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ನಾಗರಾಜ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಪಾಂಡೆ ಶ್ರೀ ಮಹರ್ಷಿ ಪತಂಜಲ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ ಮೈಸೂರು ಶ್ರೀ ಎ.ಆರ್.ರಾಮಸ್ವಾಮಿ, ಪ್ರಧಾನ ಸಂಚಾಲಕರು ಶ್ರೀ ಪತಂಜಲ ಯೋಗಶಿಕ್ಷಣ ಸಮಿತಿ, (ರಿ) ಕರ್ನಾಟಕ</p>	<p align="center"><b>ವಿಷಯ</b></p> <p>ನಾಲ್ಕು ಯೋಗಗಳನ್ನು ಯೋಗ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಜೀವನ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ ಯೋಗವೇ ಜೀವನ</p>

ದಿನಾಂಕ	ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳ	ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
5/10/08 ಭಾನುವಾರ	<p>ಬೆ.9.00 ರಿಂದ ಮ. 1.00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ</p> <p>ಜಗನ್ನೋಹನ ಅರಮನೆ</p>	<p><b><u>ಯೋಗ ದಿಗ್ಗಜರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ</u></b></p> <p>ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ : ಡಾ: ಬಿ.ಆರ್.ಪೈ, ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, VWF ಸಮೂಹ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಮೈಸೂರು</p> <p>ಪುಸ್ತಕ ಬಿಡುಗಡೆ: ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದರಾಜು, ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು, (ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್) ಡಾ:ಕೆ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಆರ್.ಪೈ ಅವರು ಬರೆದ “Yogic Walk” ಆಂಗ್ಲ ಅವತರಣಿಕೆ ಮುಖ್ಯ ಅಭ್ಯಾಗತರು: ಡಾ.ಹೆಚ್.ಎನ್.ಸುಬ್ಬರಾವ್</p> <p><u>ಸನ್ಮಾನಿತರು</u></p> <p>ಯೋಗಾಸನ ವಿಶಾರದ ಶ್ರೀ ಪಟ್ಟಾಭಿ ಜೋಯಿಸ್ ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎನ್.ಎಸ್ ಐಯ್ಯಂಗಾರ್ ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ನಾಗರಾಜ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಪಾಂಡೆ ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀ ಕೇಶವಮೂರ್ತಿ ಶ್ರೀ ಶಂಕರನಾರಾಯಣ ಜೋಯಿಸ್ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಶ್ರೀ ಸೀತಾರಾಮ್ ಎನ್.ಎಸ್ ಶ್ರೀ ಮುರಳಿ,ಬೆಂಗಳೂರು ಶ್ರೀ ಮುದ್ದುಕೃಷ್ಣ, ಕೆ.ಆರ್.ನಗರ ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ, ಬೆಂಗಳೂರು ಶ್ರೀ ಪುಟ್ಟೇಗೌಡ, ಬೆಂಗಳೂರು ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಣಕುಮಾರ ಸಣ್ಣೆಲ್ಲಪ್ಪನವರ್, ಧಾರವಾಡ ಶ್ರೀ ಡಾ:ಸೀತಾರಾಂ, RIMSE ಶ್ರೀ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ದೇಲಂಪಾಡಿ ಮಂಗಳೂರು ಶ್ರೀ ನಾಯಕ್ ಡಿಬಿಜಿ</p>

ದಿನಾಂಕ	ಸಮಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳ	ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
1-10-08 ರಿಂದ 10/10/08	ವಿವಿಧ ಉಪಸಮಿತಿಗಳು ನಡೆಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ	ಯೋಗ ಗುಚ್ಚಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ
9/10/08		ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ಮೈಸೂರು ದಸರಾ ಜಂಬೂಸವಾರಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಪ್ರದರ್ಶನದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಗ ಪ್ರದರ್ಶನ - 50 ಜನ ಯೋಗ ಪಟುಗಳಿಂದ
16-10-08		ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಣ ಸಂಚಿಕೆ ಬಿಡುಗಡೆ
	ಯೋಗ ಶಿಬಿರಗಳು ( 2008 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 25 ರಿಂದ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 10 ರವರೆಗೆ)	ನಗರದ 60 ವಿವಿಧ ಬಡಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ, ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಗೆ 15 ದಿ ನಗಳ ಉಚಿತ ಯೋಗಾಸನ ಶಿಬಿರಗಳು ನಡೆಯಲಿವೆ